

checkliste

SCHWIMMTRAINING mit

BIANCA KLUTE

Babys, Kinder und Erwachsene

Grundlage für eine Teilnahme an allen Kursen ist der Nachweis der 3 G's für die erwachsene Begleitperson, sind Sie negativ aktuell getestet, genesen oder geimpft (komplett +14 Tage) dürfen Sie teilnehmen. Alle Kurse finden außerdem unter Berücksichtigung der Corona Pandemie mit Abstand, Händedesinfektion beim Betreten und Verlassen des Bades, Maske bis zur Umkleide und Teilnehmererfassung statt. Es ist ausreichend Platz für ein Elternteil mit Kind. Bitte seien Sie zeitgerecht am Petrus Krankenhaus am Seiteneingang/Treppenhaus. Die Gruppe sammelt sich und betritt mit mir gemeinsam das Bad. Es stehen 3 Umkleiden für je zwei Erwachsene mit Kind zur Verfügung und Matten am Boden im Bad. Das waschen und fönen der Haare ist nicht erlaubt und bitte ziehen Sie sich und Ihr Kind zügig um.

Es sind kostenfreie (Carnaper Str./Platz), wie kostenpflichtige Parkplätze vorhanden.

Bitte kommen Sie als Begleitperson schon frisch geduscht, um Zeit zu sparen. Bitte im Schwimmbad und den Umkleideräumen keine Lebensmittel reichen!

für die Kinder bitte einpacken:

1. zwei Handtücher (ein Großes und ein Kleines), ev. einen Bademantel
2. Kopfbedeckung (Mütze o. ä.) und frische Windeln für danach

Damit keine Fäkalbakterien ins Wasser gelangen:

3. zwei Unterhosen (eine zum Wechseln) mit einem festen Beinabschluss oder zwei Schwimmwindeln (eine zum Wechseln) als "doppelter Boden", unter der
4. Bade/Schwimmhose, Bikini/Badeanzug, o. ä. auch mit festem Beinabschluss.

wenn die Kinder schon laufen:

- Badeschuhe mit weicher, rutschfester Sohle, die im Wasser an den Füßen verbleiben oder Stoppersocken!
- eigenes Duschgel

für die Begleitpersonen:

1. Handtuch/Bademantel
2. Badekleidung
3. rutschfeste Badeschuhe! (Bei Unfällen durch Ausrutschen ohne Badeschuhe besteht keine Versicherungshaftung.)

Und natürlich alles, was Sie sonst noch benötigen!