



SCHWIMMTRAINING mit **BIANCA KLUTE**

Babys, Kinder und Erwachsene

Checkliste Radisson Blu Dortmund

Wir treffen uns um 17:00/18:00/19:00 Uhr in der Cafeteria des Radisson Blu Hotels, dort kann sich die Begleitperson während aller Kurse aufhalten. Bitte nehmen Sie Ihre Kinder um 18:00/19:00/20:00 Uhr in der Umkleide in Empfang und helfen beim Ankleiden.

- Bitte bringen Sie die Kinder möglichst frisch geduscht und mit der Badekleidung unter dem Outfit, um Zeit zu sparen.
- Bitte im Schwimmbad und den Umkleieräumen keine Lebensmittel reichen ausser Getränke.
- Bitte melden Sie sich telefonisch ab, wenn Sie nicht teilnehmen können.
- Grundlage für eine Teilnahme an allen Kursen ist der Nachweis der 3 G`s für die erwachsene Begleitperson, sind Sie negativ aktuell getestet, genesen oder geimpft (komplett +14 Tage) dürfen Sie teilnehmen. Alle Kurse finden außerdem unter Berücksichtigung der Corona Pandemie mit Abstand, Händedesinfektion beim Betreten und Verlassen des Bades, Maske bis zur Umkleide und Teilnehmererfassung statt.

I für die Kinder bitte einpacken:

1. zwei Handtücher (ein großes und ein kleines), ev. einen Bademantel
2. eine Kopfbedeckung (Mütze o. ä.) wenn es draußen kalt wird
3. Badeschuhe mit weicher, rutschfester Sohle, die im Wasser an den Füßen verbleiben oder Stoppersocken! (Bei Unfällen durch Ausrutschen ohne Badeschuhe besteht keine Versicherungshaftung!)
4. Fön, falls Sie Ihrem Kind die Haare trocknen wollen
5. ein Getränk (bitte keine Glasgefäße mitgeben!)
6. Duschgel/Shampoo
7. Unterwäsche und Ersatzsocken

Damit keine Fäkalbakterien ins Wasser gelangen,
geben Sie Ihrem Kind, falls es sich noch nicht sicher meldet, wenn Stuhlgang ansteht,
eine Schwimmwindel zum Unterziehen unter die Badekleidung mit.

Und natürlich alles, was Sie sonst noch benötigen!